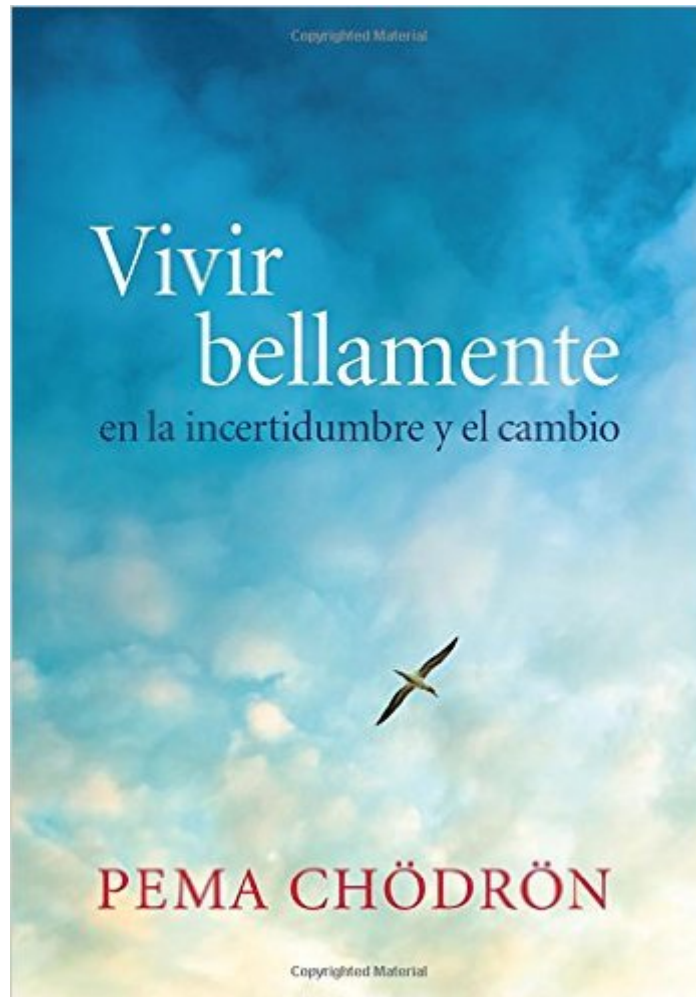


The book was found

Vivir Bellamente (Living Beautifully): En La Incertidumbre Y El Cambio (Spanish Edition)



Synopsis

The best-selling author and spiritual teacher shares practices for living with wisdom and integrity even in confusing and uncertain situationsâ”now available in Spanish. Vivimos en Ã©pocas difÃ©ciles. En ocasiones la vida parece un rÃ©o turbulento que amenaza con ahogarnos yÃ destruir al mundo. Â¿Por quÃ© entonces no deberÃ©amos aferrarnos a la certidumbre de la orilla â”a nuestros patrones y hÃ©bitos familiares? Porque, segÃ©n nos enseÃ©a Pema ChÃ©drÃ©n, ese tipo de anclaje basado en el temor nos priva de la experiencia infinitamente mÃ©s satisfactoria de estar plenamente vivos. Las enseÃ©anzas que la autora nos presenta aquÃ© â”conocidas como los â”Tres Compromisosâ” â” brindan una riqueza de conocimientos para aprender a adentrarse directamente en el rÃ©o, a acoger plenamente y sin temores el carÃ©cter insondable del ser humano. Cuando lo hacemos, empezamos a ver no solamente cuÃ©nto mejor se siente vivir de esa manera sino que descubrimos que, de manera natural y efectiva, empezamos a buscar el cuidado y apoyo de otras personas.

Book Information

Paperback: 192 pages

Publisher: Shambhala Espanol (July 7, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 1611802210

ISBN-13: 978-1611802214

Product Dimensions: 5.8 x 0.5 x 8.2 inches

Shipping Weight: 8 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 starsÂ” See all reviewsÂ” (1 customer review)

Best Sellers Rank: #349,654 in Books (See Top 100 in Books) #19 inÂ” Books > Libros en espaÃ±ol > ReligÃ©n y espiritualidad > Budismo #25 inÂ” Books > Libros en espaÃ±ol > No-FicciÃ³n > FilosofÃ©a > Oriental #164 inÂ” Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > TransformaciÃ³n Personal

Customer Reviews

Hermoso libro cargado de sabidurÃ©a prÃ©ctica para la vida. Muchas gracias Pema. Es un placer escuchar estas palabras en estos momentos de cambio e indecisiÃ³n.

[Download to continue reading...](#)

Vivir bellamente (Living Beautifully): en la incertidumbre y el cambio (Spanish Edition) Incertidumbre

en la Habana: Mis experiencias durante la crisis de la Embajada del Peru en la Habana. Acto de Repudio sin precedentes 1980 (Spanish Edition) Living Off The Grid And Loving It: 40 Creative Ways To Living A Stress Free And Self-Sustaining Lifestyle (Simple Living, Off Grid Living, Off The Grid Homes, DIY Survival Guide, Prepping & Survival) Android User Interface Design: Turning Ideas and Sketches into Beautifully Designed Apps (Usability) The Decorated Journal: Creating Beautifully Expressive Journal Pages Cherish: Scrapbook Layouts Made Beautifully Simple The Very Best of Traditional Irish Cooking: More Than 60 Classic Step-By-Step Dishes From The Emerald Isle, Beautifully Illustrated With Over 250 Photographs Beautifully Bipolar: An Inspiring Look into Mental Illness Chic & Slim Toujours: Aging Beautifully Like Those Chic French Women Michael Ondaatje: Express Yourself Beautifully Dirty Vows (Beautifully Dirty Series Book 5) Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos De Motivacion Y Nutricion Para Un Cambio De Vida Saludable Spanish: To The Rescue Of A New You: Advice for a healthy lifestyle change (Spanish Edition) Un Cambio Ineludible - Responsabilidad Social (Spanish Edition) Contra el cambio: Un hiperviaje al apocalipsis climático (Crónicas) (Spanish Edition) Cambio Climático: Evidencia, Impactos, y Opciones (Spanish Edition) El Cambio Climático Interno: Un relato de dos emprendedoras sociales (Spanish Edition) El café: Historia de una semilla que cambió el mundo (Biografía E Historia Series) (Spanish Edition) MENOPAUSIA: ¿TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nº 13) (Spanish Edition) Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva || Resumen completo del libro escrito por Stephen R. Covey: Lecciones Poderosas para el Cambio Personal (Spanish Edition) Cómo Desarrollar una Personalidad Dinámica: Descubre cómo lograr un cambio positivo en ti mismo para asegurarte el éxito (Spanish Edition)

[Dmca](#)